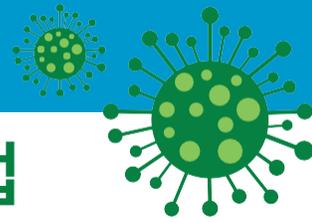


COVID-19



가정에서 COVID-19 확산을 막는 방법

만약 가정에 COVID-19 감염자가 있다면 다른 가족 구성원이 COVID-19에 전염될 가능성이 높습니다. 하지만 가정에서 COVID-19의 확산을 줄일 수 있는 방법이 있습니다.

COVID-19 감염자

- 방에서 문을 닫고 혼자 격리하십시오. 필요없이 방에서 나가지 마십시오. 다른 사람들에게 방 문 앞에 음식, 음료수 및 다른 물품을 가져다 놓으라고 요청하십시오.
- 진료를 받으러 나가는 경우를 제외하곤 집에 머무르십시오. 방문자를 들이지 마십시오.
- 가능하다면 별도의 화장실을 이용하십시오. 매번 사용 후 소독하십시오.
- 손을 자주 씻거나 소독하십시오.
- 다른 사람이 주변에 있을 때는 보호 효과가 매우 높은 마스크를 착용하십시오.
- ph.lacounty.gov/covidisolation에 있는 격리 지침을 준수하십시오.



COVID-19 감염자와 함께 거주

- 가능한 신선한 공기의 유입을 늘리십시오. COVID-19 바이러스 입자를 제거하기 위해 창문을 열고 선풍기를 사용해 환기를 시키거나 공기 청정기를 사용하십시오.
- 공용 공간에서 개인 물품을 치우고 접시, 컵, 수건, 전화기와 같은 물품을 공유하지 마십시오.
- 자주 접촉하는 표면을 청소하십시오.
- 화장실을 함께 사용하는 경우 COVID-19 환자가 사용한 후 창문을 열거나 선풍기를 켜고 30분을 기다리십시오. 30분이 되기 전에 화장실을 사용해야 하는 경우 보호 마스크를 착용하십시오.
- ph.lacounty.gov/covidcontacts에 있는 검사, 마스크, 작업 및 격리에 대한 지침을 준수하십시오.

보호 효과가 높은 마스크 착용하기

- 밀착력과 여과력이 우수한 마스크를 착용하는 것이 모든 가족 구성원을 안전하게 지키는 최선의 방법입니다.
- 한 방에 다른 사람과 함께 있을 때는 모두 마스크를 모두 착용해야 합니다. 이것은 COVID-19 감염자를 돌보는 사람과 고위험군에 해당하는 사람에게 특히 중요합니다.
- 보호용 안면 마스크(N95, KN95, KF94) 또는 이중 마스크(의료용 마스크 위에 천 마스크)를 착용하십시오.
 - 만 2세 미만의 영유아는 마스크를 착용해서는 안 됩니다.
 - ph.lacounty.gov/masks에 있는 자세한 정보를 참고하십시오.



COVID-19 감염자 돌보기

- 가능하다면 저위험군에 해당하는 가족 구성원 중 한 명을 COVID-19 감염자를 간호할 사람으로 지정하십시오.
- 돌보는 사람이 COVID-19 감염자 근처에 머무는 시간을 제한하십시오.
- 간호할 때 보호 마스크와 장갑을 착용하십시오. 장갑을 벗거나 사용한 물건을 만진 후에는 손을 씻으십시오.



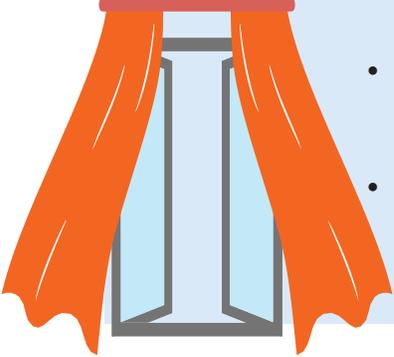
DPH COVID-19 정보 라인에 833-540-0473 (매일 오전 8시~오후 8시 30분)으로 전화하십시오. 상담원은 격리 또는 격리 장소를 찾아주고 COVID-19 관련 질문에 답변하고 기타 유용한 자원을 공유할 수 있습니다.

작은 공간에서의 고립



특히 공간이 제한된 경우 고립 및 격리가 힘들 수 있습니다. COVID-19 확진자가 별도의 공간에서 격리할 수 없는 경우 확산 방지를 위해 다른 예방 조치를 취하거나 **DPH COVID 정보 라인 (833-540-0473)**으로 전화하십시오. 상담원은 집 외에 안전하게 격리할 장소를 찾는 데 도움을 줄 수 있습니다.

- COVID-19 감염자가 머물 수 있도록 열리는 창문이 있는 공간을 마련하십시오.
- 다른 사람과의 거리를 유지하고 함께 방에 있는 동안 보호 효과가 높은 마스크를 착용하십시오.
- 집에 공기 흐름이 좋은지 확인하십시오. 창문을 열어 두십시오. COVID-19에 감염자와 가장 가까운 창가에 선풍기를 놓아 공기가 외부로 통할 수 있도록 하십시오. [CDC 가정에서 환기 개선](#) 웹페이지를 참조하십시오.
- 침대를 가능한 한 멀리, 이상적으로는 최소 6피트 떨어진 곳에 놓으십시오. 이것이 불가능하면, 머리를 다른 사람의 발에 향하도록 하고 잠을 주무십시오.



중증 질환으로 발전할 가능성이 높은 고위험군

- 만 65세 이상 고령자 또는 기저 질환자는 COVID-19에 감염되면 중증 질환으로 발전할 가능성이 높은 고위험군에 해당합니다. 여기에는 임산부와 최근에 출산한 여성도 포함됩니다.
- 가능하면 고위험군인 가족 구성원으로부터 멀리 COVID-19 감염자를 고립시키십시오.
- 고위험군은 COVID-19 감염자를 간호하면 안 되고, 이들로부터 간호를 받아서도 안 됩니다.



다세대 및 다가구 주택

- 이러한 가정은 집에서 COVID-19를 전염시킬 위험이 높습니다.
- 집에서 마스크를 착용하거나 COVID-19에 감염된 가족 구성원을 격리하는 것이 이상하게 느껴지거나 불편할 수 있습니다. 그러나 이 방법이 모두를 안전하게 지키는 데 도움이 될 것입니다. 가족은 제한된 시간 동안만 추가 안전 예방 조치를 따르면 됩니다.



- COVID-19에 감염된 고위험군은 중증 질환을 예방할 수 있는 COVID-19 의약품에 대해 의사와 상의해야 합니다. 증상이 시작된 후 최대한 빨리 복용할수록 효과가 좋습니다. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/covidmedicines를 참고하십시오.



백신 접종은 COVID-19으로부터 자신과 주변의 사랑하는 사람을 보호하는 최선의 방법입니다. 백신을 접종하지 않은 사람들이 COVID-19에 감염되어 중증 질환으로 발전할 가능성이 가장 높습니다.

만 5세 이상의 모든 사람은 COVID-19로부터 보호받기 위해 COVID-19 백신을 접종해야 합니다. 여기에는 권장 추가 접종과 부스터샷 접종도 포함됩니다.



자세한 정보를 보시려면 QR 코드를 스캔하거나 ph.lacounty.gov/covidisolation를 방문하십시오.

Prevent Spread at Home 4/13/22 (Korean)

